

Aktüel Kültür Dergisi

İNSAN VE HAYAT

HAZİRAN 2026 - SAYI 196

YAYINCI

ÇAMLICA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.

Adına İmtiyaz Sahibi: HÜSEYİN GÜNEY
Yayın Yönetmeni (Sorumlu): HARUN ÖZDEMİR
Yayın Koordinatörü: ERCAN ERDOĞAN
Editörler: ŞENOL GENÇ, ENES DEMİR, HACI BAYRAM
NEBİOĞLU
Dijital İçerik Editörü: SÜLEYMAN TALHA KİŞMİR
Tasarım Uygulama: SÜLEYMAN TALHA KİŞMİR
Web: AURORA BİLİŞİM

YÖNETİM YERİ

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.
Bağlar Mah. Mimar Sinan Cad. No 54
Güneşli - Bağcılar / İSTANBUL
Yayınçılık Sertifika No 46592

REKLAM

MURAT SAFRAN
murat.safran@camlicabasim.com

BASKI VE CİLT

Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.

YAYIN SÜRESİ-TÜRÜ

Aylık-Yerel Süreli
ISSN 1309-5978

DOĞU AVRUPA BAYİİ

ENDER GMBH, Melatener Weg 18 - 50825 KÖLN
Tel. +49 221 690 58 90
abone@camlicakitap.de

BATI AVRUPA BAYİİ

Çamlıca Kitap B.V. Bemmelseweg 67 6662 PE Elst-GLD
info@camlicakitap.eu / www.camlicakitap.eu

İnsan ve Hayat Dergisi'nin bütün yayın hakkı, Çamlıca Basım Yayın ve Tic. A.Ş.'ye aittir. Dergiye gönderilen yazılar, yayınlanırsa ya da yayınlanmasın iade edilmez. Dergimiz, yazılar üzerinde gerekli müdahaleyi yapma hakkına sahiptir. Dergide çıkan yazılar kaynak gösterilerek kitiyas edilebilir. Dergide yayımlanan yazı ve reklamların her türlü mesuliyeti yazarlarına ve sahiplerine aittir.

İRTİBAT VE ABONE

0850 811 9 811
www.abonem.org
abonemerkizi@camlicabasim.com
Yazı İşleri (0212) 657 88 00 - 7103
WhatsApp Hattı 0530 285 38 04

ÇAMLICA BASIM YAYIN VE TİC. A.Ş.

Ziraat Bank IBAN TR81 0001 0021 0550 7231 7750 02
Akbank IBAN TR60 0004 6011 9388 8000 0135 18
insanvehayat.com bilgi@insanvehayat.com



Yeni bir okuma
deneyimiyle
tanışın!

Dünyaya Mercek 6

Haberler 8

Ter Risalesi 10

Terimiz Ne Anlatır? 18

Terleme, Bedenin Hayatı İletişimidir 24

Demir Bileziklere İşlenen Tarih 28

Ev Gençleri 32

Ders Bir: Hayat Bilgisi 36

Kırıldığımızı Söylesek 38

Daha İyi Olmaz mı?

Meslek Tercihleri ve 42

Yapay Zekânın Etkisi

Gönül Terazisinde Değerler 48

Okumayan Adamın Günlükleri: 52

Okumamak Yarasaydı

Tahlil: Ergenlikte Zaman Algısı 54

İnsan: Sessizliğin Sesi 56

Hassas Terazi-3: 58

Koruyucudan Korunma Rehberi

Süzgeç: Zamanı Bereketlendirmek 64

Bulmaca 71

İçindekiler