



Temmuz
Ağustos
2026
Sayı 117

ÇAMLICA
Çocuk
Geliştir Kendini

16 Sayfa
Bulmaca
Hediye



SPOR YAP MUTLU OL

SAĞLIKLI BİR SPOR İÇİN NELER YAPILABİLİR?



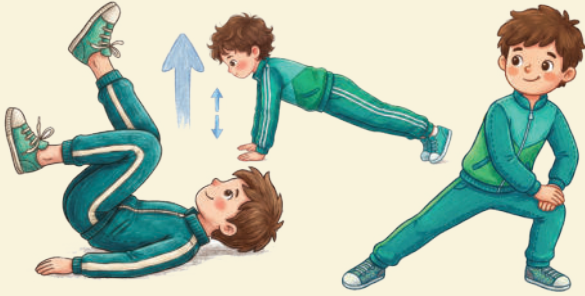
1. DOĞRU ISINMA
VE SOĞUMA

2. SPORCULARIN
BESLENMESİ



4. SAKATLIKLARDAN
KORUNMA YOLLARI

3. UYKU VE
DİNLENMENİN
ÖNEMİ



Tabiatın Rekordmenleri



En Uzun
Uçanlar



En Hızlı Uçanlar



En Uzun Zıplayanlar



En Güçlüler



En Dayanıklılar

ZEYNEP'İN JÜNYASI **GLÜTEN**



Hikaye Dükkanı
**CANAVARLAR
VE DEVLER**



GURBETTE
YAŞAMAK:
ALMANYA



Gezgin Zeynep